



# PROTOCOLLO COVID-19 BIONICS

STAGIONE SPORTIVA 2020-2021 (aggiornato al 29/01/2021)

## PREMESSA GENERALI:

Alla luce delle disposizioni contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 7 agosto 2020 visto il protocollo sanitario emanato dalla FIP in data 02/02/2021, in ottemperanza anche alla delibera della Regione Lombardia

[http://www.fip.it/public/protocollo%20giovanili\\_03\\_02.pdf](http://www.fip.it/public/protocollo%20giovanili_03_02.pdf)

## Ricordiamo:

- Se il ragazzo/a ha avuto il Covid da ottobre 2020 al primo rientro in palestra, anche se in possesso di certificato agonistico, lo stesso DEVE essere rifatto presso una struttura medica abilitata.
- Inviare via mail a: [bionicscovid@gmail.com](mailto:bionicscovid@gmail.com) autocertificazione anamnestica firmata (da genitore se minorenni) ogni settimana entro Domenica Sera

Link al Modulo Autocertificazione Covid da inviare [Autocertificazione Covid da Inviare](#)

## IN PALESTRA

- All'ingresso:
  - Controllo temperatura all'ingresso (<37.5)
  - Attendere la misurazione temperatura dell'atleta (minorenne) prima di lasciarlo all'allenamento.
  - Nessu utilizzo degli spogliatoi (lasciare tutto all'interno della propria borsa/sacca).
  - Registro presenze da compilare e conservare per almeno 20 gg (a cura BIONICS).
- Piano di ingresso in palestra/oratorio per evitare affollamenti (pausa 10 minuti tra fine e inizio).
- Massimo 16 atleti su ogni campo.
- Allenatori e fisioterapisti sempre con mascherina, nessun contatto fisico con atleti senza Guanti.
- Atleti a riposo con mascherina.
- Atleti in allenamento senza mascherina.
- Niente visitatori: solo atleti, tecnici, staff necessario con autocertificazione.

## ALLENAMENTO

- Asciugamano, borraccia personale.

- Scarpe da adottare solo all'interno della palestra (o campo esterno oratorio/scuola).
- Tutto quello che può essere fatto singolarmente deve essere fatto mantenendo 2 metri di distanza evitando evitare incroci di atleti o corsa in colonna altrimenti cercare di fare piccoli gruppi separati
- Durante l'esecuzione di esercizi individuali (fondamentali) utilizzare un pallone individuale.

Il presente protocollo potrebbe essere aggiornato in base ad eventuali altre indicazioni delle autorità competenti. E' quindi necessario tenersi aggiornati in merito ad eventuali modifiche.